Pieni opas lastentanssilaisille

nurmijärven tanssiopisto

Lastentanssin harrastaminen Nurmijärven tanssiopistossa

Varhaisiän opinnot, eli lastentanssin harrastamisen, voi Nurmijärven tanssiopistossa aloittaa jo 2-vuotiaana. Tunneilla käydään aluksi yhdessä aikuisen kanssa ja kun lapsi on 3-vuotias, hän voi siirtyä ryhmään, jossa käydään itsenäisesti. Nurmijärven tanssiopistossa varhaisiän tanssinopetus pohjautuu tanssin taiteen perusopetuksen opetussuunnitelmaan.

Naperot 2-4 v



Naperotunnit ovat lapsen ja aikuisen yhteinen vuorovaikutuksellinen tanssitunti. Tanssitunnilla tanssitaan yhdessä aikuisen kanssa. Naperoiden tunnilla mukana on lapsen oma aikuinen. Tunnit ovat hauskaa yhdessä tekemistä ja tanssiin tutustumista leikinomaisten tanssiharjoitusten, välineiden ja musiikin avulla. Naperoiden tunnille ilmoittaudutaan lapsen nimellä. Mukaan tulevan aikuisen ei tarvitse tehdä erillistä ilmoittautumista. Naperot tunnille suosittelemme osallistumista, kun lapsi tuettuna kävelee.

Lastentanssi 3–6 v



3-vuotiaasta alkaen lapsi käy tanssitunnilla itsenäisesti ilman aikuista. Lastentanssi on lapsille tarkoitettua tanssinopetusta kullekin ikätasolle sopivalla tavalla. Lastentanssissa tutustutaan tanssin perusteisiin ja peruselementteihin monipuolisesti mielikuvien ja luovien harjoitusten avulla. Opetuksen tavoitteena on herättää tanssin iloa, tukea ilmaisua ja luovuuden kehitystä sekä kannustaa etenemään tanssin oppimispolulla. Lastentanssi tukee lapsen kokonaisvaltaista kehitystä, liikunnallisia ja sosiaalisia taitoja sekä oppimisvalmiuksia.

Pojat 5–7 v



Poikien oma tanssitunti. Tunnilla huomioidaan vertaiskokemuksen tärkeys harjoittelussa, oppimisedellytykset sekä ryhmädynamiikka. Tanssiharrastuksen voi aloittaa matalalla kynnyksellä iloisessa joukossa. Tanssitunnit sisältävät mm. tanssitekniikkaa, luovia harjoitteita, perusliikuntataitojen harjoittelua ja akrobatiaa. Tunnit kehittävät koordinaatiota, ketteryyttä ja nopeutta, unohtamatta ilmaisua ja tanssitaitoja. Tunnit toimivat mainiona ponnistuslautana tanssiopintojen jatkamiselle opiston muilla tunneilla.

7 v nyky/baletti



Varhaisiän opintojen jälkeen oppilas siirtyy tanssin taiteen perusopetuksen laajan oppimäärän pariin.

7 v nyky/baletti alkeet -opinnoissa tutustutaan nykytanssin ja klassisen baletin alkeisiin. Opintojen aikana pohjustetaan pitkäjänteistä työskentelyä ja tutustutaan molempien lajien erityspiirteisiin. Tunnit sisältävät monipuolisia harjoituksia ja tanssitekniikkaa ikätasolle sopivassa muodossa. Tunneilla tehdään luovia harjoituksia, harjoitellaan oman liikkeen tuottamista ja tuntitansseja. Opinnot antavat valmiuksia tanssin jatko-opinnoille.

Mitä lastentanssitunneilla tehdään?

Nurmijärven tanssiopistossa opettajat ovat koulutettuja tanssin ammattilaisia. Tuntien suunnittelussa on otettu huomioon ikätason mukaiset kehitysvaiheet ja herkkyyskaudet. Tästä syystä tunneilla edetään ikätason mukaisesti. Tanssitunnin harjoitteet on suunnittelu niin, että niillä on aina jokin pedagoginen tarkoitus. Harjoitusten tukena käytetään erilaisia mielikuvia ja leikinomaisia elementtejä. Tästä syystä lapsi voi kokea, että tunneilla ”leikitään”, vaikka todellisuudessa kyse on aina tanssitunnista.

Tunnilla jokainen oppilas tulee huomioiduksi yksilönä ja tanssitaitojen oppimisen lisäksi oppii ryhmässä toimimisen taitoja, oman kehon tuntemusta ja liikkuvuus kehittyy. Lastentanssitunneilla tärkeää on perusliikuntataitojen sekä motoristen taitojen kehittäminen. Tanssitekniikka, liikemuistin kehittäminen sekä luovat harjoitukset kuuluvat tärkeänä osana jokaiseen lastentanssituntiin. Tunnilla tutustutaan tanssin peruselementteihin: liikelaatuihin, muotoihin ja tilassa liikkumiseen eri tavoin. Monipuolinen musiikki ja lorut tukevat tunnilla tehtäviä harjoituksia.

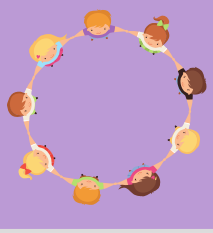
Tunnit rakentuvat lapsen kokemusmaailmaan sopivista harjoituksista, joissa keskiössä ovat tanssi, luovuus ja leikinomaisuus. Tunnit sisältävät perusliikuntataitoja kehittäviä harjoituksia, pienten tanssien opettelua, luovia tehtäviä sekä tanssitekniikan alkeita. Opetuksessa hyödynnetään musiikkia, loruja ja eri välineitä (mm. pallot, huivit, nauhat, vanteet, hernepussit) sekä muita taideaineita osana tanssinopetusta.

Lastentanssitunneilla on selkeä rakenne, joka toimii myös aikakäsityksenä lapselle. Näin lapsi tietää missä vaiheessa tuntia ollaan menossa.

Hei vaan nyt kaikille,
sinulle, sinulle ja minulle.
Nosta kädet, nosta jalkaa.
Tanssitunti alkaa!



Tanssitunnin rakenne (45 min)



- Alkurutiinit ja jokaisen lapsen huomioiminen
- Teeman mukainen aloitus / piiritanssi
- Liikkuva perusliikuntataitoja kehittävä harjoitus
- Tekniikkaosuus / tuntitanssi
- Liikkuvaharjoitus
- Salin poikki - tai diagonaaliharjoituksia
- Luovat harjoitukset / välineet
- Venyttely / rentoutus

Tunnin rakenne voi vaihdella ja muokkautua opettajakohtaisesti.

Ennen tuntia ja tunnin jälkeen



Lastentanssitunnille on hyvä saapua hyvissä ajoin ennen tuntia. Ennen tuntia käydään wc:ssä ja pestään kädet. Tunnin alkua odotetaan rauhassa, koska muissa saleissa voi olla opetus meneillään. Opettaja kutsuu saliin, kun tunti alkaa ja huolehtii, että tunnin loputtua jokainen lapsi löytää oman hakijan. Mikäli tunnin aikana tulee jotain erityistä, on opettajalla kaikkien oppilaiden yhteystiedot ja hän on tarvittaessa yhteydessä. Huoltajan on tärkeää olla paikalla, kun tunti loppuu, koska opettajalla alkaa usein heti seuraava tunti. Lapsen kanssa on hyvä sopia, että jos hakijaa ei vielä näy, palaa hän odottamaan saliin opettajan luokse. Myös opettajat muistuttavat tästä oppilaita, eikä ketään jätetä yksin.

Pukeutuminen tanssitunneilla



Tanssitunneilla on tärkeää, että lapsella on liikkumiseen sopivat varusteet. Tanssipuku (ei pitkiä hameita) tai t-paita ja shortsit/verkkarit sopivat hyvin vaatteiksi tunnille. Lastentanssitunneilla liikutaan paljon, jolloin paljain jaloin liikkuminen on turvallisinta. Sukat ja tossut ovat usein liian liukkaita ja emme suosittele niiden käyttöä. Tanssitunneille hiukset laitetaan siististi kiinni ja kellot/korut jätetään kotiin. Opettajan kanssa sovitaan erikseen, tarvitseeko lapsi tunnille mukaan juomapullon ja missä sitä säilytetään.

Oma opettaja ja muut tärkeät asiat



Oman opettajan tavoittaa parhaiten Eepos-viestillä tai sähköpostilla **etunimi.sukunimi@nto.fi.** Opettajaan voi olla aina yhteydessä, mikäli tulee kysyttävää tanssitunneista. On tärkeää myös olla yhteydessä opettajaan, mikäli lapsella on jotakin erityistä, jota opettajan olisi hyvä huomioida opetuksessa.

www.nto.fi